

# ANJUで始めます！女性の悩みに応えた新メニューー

## よもぎ蒸しトリートメント

「冷え性は万病のもと」と言われています。

よもぎ蒸しで、心も癒され、体の芯からあたためましょう！

効果効能



ダイエット

妊活

冷え性

痔

よもぎ蒸しとは？



### ◎子宮をしっかりあたため、生理不順・生理痛の改善◎

子宮をしっかりあたためる事ができ、生理痛や生理不順の改善  
更年期障害の緩和にもいいです。

### ◎血流改革・代謝アップ◎

身体の心から温まり血行がよくなります。  
1週間に1～2回のペースで持続する事で、効果が発揮されます。

### ◎ダイエット効果◎

サウナと違い皮脂腺から出るサラサラの汗で、運動を長時間しないと  
この汗は出ないのでダイエットにはとっても効果的！

よもぎを煎じて下半身を蒸します。穴の開いた椅子に座りマントをかぶり、蒸気を当てます。

1回料金

**¥3,000(税別)**

(お得な4回チケット ¥10,000(税別) 1回あたり¥2,500)

※持ち物 タオル2枚 ※生理中の方はご遠慮下さい。

ご予約  
お問合せ

Beauty Shop  
IVY COSMETICS ANJU

TEL 0299-82-0132

〒314-0033 鹿嶋市鉢形台2-18-27

営業時間 /10:00～20:00 定休日 月曜日